

Ces Animaux qui nous font peur

Depuis la nuit des temps, face à ce qui nous semble être différent de nous et donc que nous jugeons souvent dangereux, nous avons appris à être vigilant, craintif voire apeuré.

La peur est une émotion qui indique notre besoin d'être en sécurité, d'être protégé, de contrôler.

Lorsque nous rencontrons une espèce qui nous est inconnue ou que nous ne comprenons pas, l'instinct de préservation peut nous amener à avoir des comportements agressifs envers elle. Mais cette peur de certains animaux ne serait-elle pas une projection de nos propres zones d'ombre?

Cet atelier vous permettra:

- De revisiter votre peur de certaines espèces.
- De prendre conscience de ce que ces animaux ont à vous apprendre.
- D'explorer vos zones d'ombre.
- De vous relier à la Toile de Vie

Son contenu:

- Approches symboliques.
- Approches théoriques autour des espèces animales.
- Création artistique.

La durée :

Une demi-journée de 9h45 à 13h ou de 14h à 17h15

Tarif: 50 euros l'atelier (40 euros pour les -18ans)

L'animatrice:

Eva Lartigau, titulaire d'un master en éthologie et conservation de la faune sauvage; formée à la communication consciente, à la gestion des émotions, à l'écoute, etc.

Présidente de l'association HELP dont le but est de relier l'Homme à la Nature et aux animaux et de lui faire prendre conscience du vivant.

Capacité de communiquer avec les animaux et la nature ; consultations privées et animation de formations et de stages en lien avec la communication animale.

